



Ementa Bebé Gourmet de Março

| De 2 a 6 de Março | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-Feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--|---------------------------------------|--|
| Sopa | Sopa de Alface | Sopa de Courgete | Sopa de Brócolos | Sopa de Couve-coração | Sopa de Alho-Francês |
| Alergéneos | - | - | - | - | - |
| Prato Principal | Bolonhesa de Atum com Esparguete | Borrego com Legumes e Maça com Arroz | Pescada em Crosta de Broa e Ervas com Macarrão e Legumes | Strogonoff de Peru com Arroz e Salada | Salmão no Forno com Batatinhas Assadas e Legumes |
| Alergéneos | Peixe, trigo, vestígios de ovo | - | Peixe, trigo, vestígios de ovo | Leite | Peixe |



Ementa Bebé Gourmet de Março

| De 9 a 13 de Março | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-Feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------|---|------------------------------|--|-------------------------------|--|
| Sopa | Sopa de Abóbora com Hortelã | Sopa de Feijão-Verde | Sopa de Ervilhas | Sopa de Cenoura e Beringela | Sopa de Couve-flor |
| Alergéneos | - | - | - | - | - |
| Prato Principal | Pescada com Molho Verde, Arroz e Salada | Vitelinha no Tacho com Bagos | Bifes de Atum com Cebolada, Batata e Legumes | Cuscus de Frango com Vegetais | Salmão com Açafrão, Arroz Thai e Legumes |
| Alergéneos | Peixe, Trigo | Trigo, Vestígios de ovo | Peixe | Trigo, Vestígios de ovo | Peixe, Leite |



Ementa Bebé Gourmet de Março

| De 16 a 20 de Março | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-Feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------|--|--|--------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Sopa | Sopa de Alface | Sopa de Espinafres | Sopa de Courgete | Sopa de Alho-Francês | Sopa de Couve-coração |
| Alergéneos | - | - | - | - | - |
| Prato Principal | Pescada com Batata Gratinada no Forno e Salada | Tirinhas de Frango com Cenoura, Maçã e Arroz | Pescada Estufada com Legumes e Arroz | Lasanha de Vitela com Legumes | Penne com Atum e Feijão Verde |
| Alergéneos | Peixe, Leite | - | Peixe | Trigo, vestígios de ovo, Leite | Peixe, trigo, vestígios de ovo |



Ementa Bebé Gourmet de Março

| De 23 a 27 de Março | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------|--|--|--------------------------------|---|--|
| Sopa | Sopa de Alho-Francês | Sopa de Beterraba | Sopa de Ervilhas | Sopa de Feijão-Verde | Sopa de Cenoura e Beringela |
| Alergéneos | - | - | - | - | - |
| Prato Principal | Pescada de Fricassé com Arroz de Cenoura | Bolonhesa de Vitela e Legumes com Esparguete | Empadão de Salmão com Salada | Macarrão com Frango, Cenoura e Brócolos | Pescada com Molho de Côco, Arroz Basmati e Legumes |
| Alergéneos | Peixe, Ovo | Trigo, Vestígios de ovo | Peixe, vestígios de ovo, Leite | Trigo, Vestígios de ovo | Peixe |

Ementa Bebé Gourmet de Março

| De 30 de Março a 3 de Abril | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-Feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------------------|---|-----------------------------------|--|--|--|
| Sopa | Sopa de Alface | Sopa de Courgete | Sopa de Brócolos | Sopa de Couve-coração | Sopa de Abóbora com Gengibre |
| Alergéneos | - | - | - | - | - |
| Prato Principal | Pescada Espiritual com Arroz e Ervilhas | Strogonoff de Peru com Esparguete | Pescada em Crosta de Broa e Ervas com Macarrão e Legumes | Frango Assado com Batatinhas no Forno e Salada | Salmão no Forno com Batatinhas Assadas e Estufado de Lentilhas |
| Alergéneos | Peixe, Trigo, Centeio, Soja, Leire | Leite, Trigo, Vestígios de ovo | Peixe, trigo, vestígios de ovo | - | Peixe |